

Pa mor ystyriol o oedran yw fy nghymuned?



Gall y pethau sy'n gwneud rhywle yn lle da i fyw ac i weithio ynddo newid wrth i ni fynd yn hŷn.

Mae llawer ohonom yn parhau i fod yn fywiog wrth fynd yn hŷn, tra bod rhai ohonom yn profi arwahanrwydd, unigedd, pryderon ariannol neu iechyd gwael. Gall cynllun cymdogaeth gwael a / neu ddiffyg gwasanaethau arwain at bobl hŷn yn cael eu gwahanu o fewn y gymuned.

Mae'n allweddol ystyried anghenion pobl hŷn i sicrhau bod gennym oll y cyfle i gyflawni'r iechyd, lles a'r ansawdd bywyd gorau bosibl.



- **Dywedwch wrthym pa mor ystyriol o oedran y credwch chi yw eich cymuned.**
- **Rhowch sgôr allan o ddeg i bob elfen. Po uchaf yw'r sgôr po agosaf yw eich cymuned i fod yn addas ar gyfer bob oedran. Po isaf, po fwyaf o waith sydd ei angen i'w wneud yn ystyriol o oedran.**
- **Diffiniwch gymuned yng ngoleuni'r hyn a olyga i chi – eich pentref, maestref, tref neu ddinas.**

Unwaith i chi gwblhau ein Cyfrifiannell Cymuned, anfonwch ef at:

Age Cymru, Llawr Gwaelod,
Mariners House, Trident Court,
Heol East Moors, Caerdydd CF24 5TD

Neu anfonwch gopiau electronig i:
enquiries@agecymru.org.uk

Enw
Cyfeiriad
Rhif Ffôn
E-bost

Hoffwn eich cadw chi'n hysbys o'n gwaith hanfodol. Ticiwch neu cylchwch y meysydd sydd o ddiddordeb i chi:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Celfyddydau | <input type="checkbox"/> Ymgyrchoedd |
| <input type="checkbox"/> Digwyddiadau | <input type="checkbox"/> Codi Arian |
| <input type="checkbox"/> Gwybodaeth a Chyngor | <input type="checkbox"/> Polisi/Materion Cyhoeddus |
| <input type="checkbox"/> Gweithgaredd Corfforol | <input type="checkbox"/> Gwirfoddoli |

A hoffech i ni gysylltu â chi, ticiwch neu cylchwch:

- Drwy'r post E-bost Rhif ffôn Y cwbl

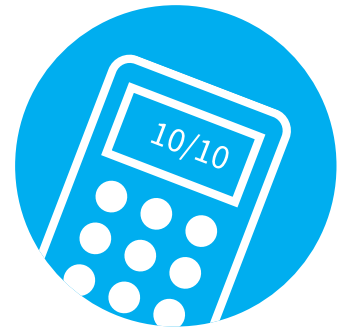
Gallwch ddatdanysgrifio ar unrhyw adeg.

Ffoniwch 029 2043 1555

anfonwch e-bost at unsubscribe@agecymru.org.uk neu ticiwch / cylchwch y bocs

Cedwir eich manylion ar gronfa ddata ddiogel ac ni rannwn eich manylion gydag unrhyw sefydliadau oni bai bod hynny'n ofynnol yn ôl y gyfraith.

Y Gyfrifiannell Gymunedol



Rhowch sgôr allan o ddeg ar gyfer bob ffactor a restrir isod.
Un yw'r sgôr waethaf bosibl a deg yw'r gorau.

1. Gwasanaethau lleol

Pa mor hawdd yw cael mynediad at gyfleusterau neu wasanaethau lleol, e.e. siopau, swyddfa'r post, banciau a llyfrgelloedd o fewn pellter rhesymol i'ch cartref?

/ 10

2. Trafnidiaeth Gyhoeddus

Pa mor dda yw trafndiaeth gyhoeddus, gan gynnwys trafndiaeth gymunedol yn eich ardal?

/ 10

3. Eisteddleoedd i'r cyhoedd a llefydd i gael gorffwys

Pa mor dda yw argaeledd ac ansawdd eisteddleoedd i'r cyhoedd yn eich cymuned, yn arbennig y brif ganolfan, gorsafoedd bws a pharciau?

/ 10

4. Toiledau cyhoeddus

Pa mor dda yw'r mynediad at doiledau cyhoeddus yn eich ardal leol?

/ 10

5. Palmentydd

Pa mor dda yw cyflwr y palmentydd yn eich cymuned? A ydynt yn rhydd o dyllau a rhwystrau? A ydynt yn galluogi cadeiriau olwyn a sgwteri symudedd symud yn rhydd?

/ 10

6. Diogelwch cymdogaeth

Pa mor ddiogel yw'r strydoedd o fewn eich cymuned (presenoldeb yr heddlu, y golau a lefel y traffig)?

/ 10

7. Llefydd i gyfarfod

Pa mor dda yw'r llefydd i gyfarfod, treulio amser, ymarfer y corff a dysgu, megis parc, canolfan hamdden, canolfan gymunedol neu neuadd bentref?

/ 10

8. Gwybodaeth a chyngor

Pa mor hawdd yw cael mynediad at wybodaeth a chyngor yn eich cymuned, megis gan y cyngor, llyfrgell neu sefydliad gwirfoddol?

/ 10

9. Gwasanaethau iechyd a chymdeithasol

Pa mor dda yw'r gwasanaethau iechyd a chymdeithasol yn eich ardal chi?

/ 10

10. Eich llais

Pa mor dda yr ystyrir eich barn ym mhenderfyniadau a chynlluniau cymunedol?

/ 10

A oes gennych chi fwy o sylwadau yr hoffwch eu mynegi?